

Godz.	Poniedziałek	Wtorek	Środa	Czwartek	SOBOTA
18 ⁰⁰ -19 ⁴⁰	J O G A OGÓLNA	JOGA <i>dla</i> KRĘGOSŁUPA Pitta / Vata / Pitta	SIVANAN DA Grupa ogólna MEDYTACJA	JOGA <i>dla</i> KRĘGOSŁUPA Pitta / Kapha	<i>Dla wszystkich</i> <i>chętnych</i> <i>Raz w m-cu</i> <i>(w nowiu)</i> <i>godz. 10⁰⁰-14⁰⁰</i> MEDYTACJA KRIYA JOGA
		NIDRA JOGA / MEDYTACJA		MEDYTACJA	RELAX
		19.30-20.45 Grupa Rozpoczynają ca Zapisy przez tel.: 502 111 394		J O G A INDYWIDUALNA (Zapisy przez tel.)	

Obowiązuje od - 2.01.2024r. .

TYGODNIOWY PLAN ZAJĘĆ

Joga Studio „SivaSana” - więcej informacji - tel. 502 111 394